

Direzione

GOOD
event

festival della salute



Festival della Salute 2024

SIENA

24-25-26 OTTOBRE 2024

FESTIVAL DELLA SALUTE 2024

Tante sono le iniziative nate per diffondere e facilitare l'adozione di comportamenti che influiscono positivamente sullo stato di salute della popolazione.

Agire per una corretta alimentazione, favorire l'attività fisica, ridurre il consumo rischioso e dannoso di alcol e di tabacco, principali fattori di rischio di malattie croniche non trasmissibili, garantendo la sostenibilità del Sistema sanitario in termini economici e di efficacia.

Per raggiungere questi obiettivi è necessario diffondere ulteriormente questa cultura, rafforzando il principio atto a promuovere e tutelare il bene "salute" quale obiettivo prioritario per tutti.

La buona salute della popolazione è un fattore ormai riconosciuto anche di crescita economica che contribuisce anche alla sana gestione del SSN e, quindi, promuovere la salute a tutte le età favorisce la costruzione di una società più giusta e sostenibile.

Il festival della Salute 2024 vuole essere strumento di promozione, diffusione e amplificazione delle campagne e dei piani nati in questi anni e vuole affermare l'importanza della comunicazione, quale strumento di informazione e conoscenza, finalizzato alla promozione della salute ed alla modifica di comportamenti inadeguati che favoriscono l'insorgere di malattie croniche non trasmissibili di grande rilevanza epidemiologica.

Il Festival si terrà dal 24 al 26 di ottobre.

PREVENZIONE E SALUTE - ATTIVITÀ NELLE SCUOLE E PER LE SCUOLE DEL TERRITORIO

UF Presidio Territoriale Montalcino

Cardiologia Territoriale Valutazione rischio cardiovascolare con ECG ed Ecoscopia OPEN DAY PREFESTIVAL

- valutazione cardiologica, con elettrocardiogramma

11 Ottobre 2024 - Montalcino c/o Presidio Polifunzionale

17 Ottobre 2024 - Buonconvento c/o Ambulatori Pubblica Assistenza

Davide Ricci, Cardiologo – **Schillizzi Noemi**, Infermiera

23/10/2024 dalle 14,30 alle 18: il consultorio di Siena organizza un pomeriggio dedicato all'ascolto delle donne, delle famiglie, dei giovani. Un'equipe di professionisti costituita da ostetrica, ginecologo e psicologo risponderà alle vostre domande, ai vostri bisogni, alla programmazione di interventi. Accesso libero e gratuito presso la sede principale di via don Minzoni.

24 OTTOBRE

Funghi: esperimenti e curiosità presso

IC Lorenzetti - Primaria A. Barazzuoli, Via Martiri di Scalvaia,14 Monticiano

Intervengono

- Monia Ciampolini, Tecnico della Prevenzione Micologi Ausl Toscana SudEst
- Alessandro Lachi, Tecnico della Prevenzione Micologi Ausl Toscana SudEst

Siamo ciò che mangiamo

IC. Tozzi – Scuola secondaria di I grado A. B. Sabin

Intervengono:

- Elena Bianchi, dietista
- Lucia Burico, igienista dentale

Coltiviamo la sicurezza

IC. Tozzi – Scuola primaria F. Tozzi

Interviene:

- Susanna Vimercati

Me la godo fino alla fine – Sensibilizzazione e diffusione della legge 219/2017

IIS Ricasoli Professionale Agrario di Montalcino

Interviene:

- Claudia Vanni infermiera specialista in cure palliative area senese Asl Toscana SudEst

VENERDI 25 OTTOBRE 2024

Ore 09.30 – I.I.S.E.S. Piccolomini Aula magna

AFFETTIVITA' DIGITALE. DALL'ONLINE ALL'ONLIFE, CONNESSIONI AFFETTIVE E RELAZIONI NELLA CONTINUA INTERAZIONE TRA REALTA' ANALOGICA E DIGITALE

L'educazione all'affettività è un aspetto fondamentale dello sviluppo personale e relazionale di ogni individuo. Il benessere psicologico si avvale di un modo sano e costruttivo di gestire, riconoscere ed esprimere le proprie

emozioni, non solo per quanto riguarda le relazioni con gli altri ma anche con se stessi. Aiutare i giovani a comprendere e a gestire le proprie emozioni è essenziale, dunque, per la loro crescita emotiva e relazionale. Attraverso un'educazione approfondita all'affettività, gli studenti possono imparare a costruire relazioni empatiche basate sul rispetto nella condivisione delle diversità. In un mondo sempre più interconnesso l'educazione all'affettività diventa uno strumento potente per favorire il rispetto reciproco, la consapevolezza di se stessi e degli altri e, non di meno, la capacità di stabilire dei confini sani nelle interazioni sociali.

- **Valentina Groppi**, psicologa del Centro "Donne per le donne", rivolto all'ascolto di donne vittime di violenza a Forte dei Marmi (LU)
- **Silvia Pratali**, psicologa presso Università degli studi di Pisa

Ore 15.00 – 17.30 Sala Palazzo Patrizi/Sala delle Lupe

LA FRAGILITÀ DELL'ANZIANO

In un momento storico in cui è particolarmente dinamica la discussione politica riguardo la costruzione di un nuovo modello di assistenza sanitaria e sociale in una ottica di rete integrata di servizi tra residenzialità e domiciliarità, il Festival della Salute propone una importante occasione di riflessione.

Attraverso un confronto tra autorevoli attori ai vertici del panorama politico, economico, religioso, scientifico e clinico si analizzeranno, da diverse prospettive, le possibili risposte ai bisogni dei pazienti anziani nell'ottica di un continuum di presa in cura nel rispetto della promozione della persona e di sostegno alla fragilità.

Saluti iniziali:

- **Roberto Di Pietra**, Rettore di Siena
- **Antonio D'Urso**, Direttore generale ASL Toscana Sud Est
- **Antonio Davide Barretta**, Direttore Generale Azienda ospedaliero-universitaria Senese

Coordina:

- **Giuseppe Giordano**, Assessore sanità comune di Siena

Interventi introduttivi

- **Guido Pratesi**, presidente ASP Siena

La non autosufficienza in Toscana: focus sulla realtà dell'Azienda Toscana Sud Est

- **Patrizia Castellucci**, Direttore dei Servizi Sociali dell'Azienda Usl Toscana sud est

Interventi programmati:

L'unità di valutazione multidimensionale (UVM) in risposta ai bisogni dell'anziano fragile

- **Alberto Casorelli**, coordinatore UVM SDS Senese

Riconoscere la fragilità: la medicina generale come punto di partenza e punto di arrivo

- **Patrizia Lorena Petrocelli**, medico di medicina generale di Siena

Il progetto A.cro.poli.s

- **Marco Antonio Bellini**, Direttore Unità Operativa Semplice Autonoma Dipartimentale "Cronicità e Fragilità negli Anziani" (ex A.CRO.POLI.S. - Assistenza alla Cronicità nella Polipatologia a Siena) Azienda ospedaliero-universitaria Senese

La violenza sugli anziani

- **Vittoria Doretta**, Dirigente Medico direttrice Area Dipartimentale presso Azienda USL Toscana Sud Est

Medicina di prossimità: aspetti socioassistenziali della telemedicina

- **Alessandro Taddei**, Presidente CTS SIT Toscana, affiliato Fondazione Toscana Gabriele Monasterio - Ospedale del Cuore di Massa

Intelligenza artificiale e il futuro trattamento degli ammalati

- **Gian Luca Grazi**, professore ordinario di chirurgia generale Università degli studi di Firenze; Chirurgia EpatoBilioPancreatica, AOU Careggi, Firenze

Interventi conclusivi:

Promozione della persona, integrazione e presa in cura

- **Nicoletta Fabio**, sindaco di Siena
- **Rocco Leroise**, direttore ASP Siena
- **Eleonora Selvi**, presidente nazionale di Longevitas
- **Sirio Bussolotti**, presidente pro tempore ARET Toscana
- **Lorenzo Baragatti**, direttore Società della Salute Siena
- **Assunta de Luca**, direttore sanitario Asl Toscana Sud Est
- **Serena Spinelli**, assessora al sociale regione Toscana

APPUNTAMENTI SU LA “TV DEL FESTIVAL” GIOVEDÌ 24 OTTOBRE

Ore 15.00 - La ricetta della salute

- **Alessandro Circiello**, chef, spesso ospite in trasmissioni televisive, esperto di cucina basata sulla sana alimentazione, da molti anni è impegnato in iniziative e campagne volte ad affermare il valore della salute a tavola. Opinion leader ed esperto di alimentazione *“il futuro della cucina sarà sulle strategie nutrizionali funzionali su come agisce il cibo nel corpo umano”* **portavoce della figura del Cuoco come promotore di salute**
- **Barbara Paolini**, direttore di Dietetica e Nutrizione Clinica dell’Azienda ospedaliero-universitaria Senese, presidente nazionale dell’ADI, Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica
- **Mimmo Locasciulli**, medico chirurgo, cantautore, enologo

Ore 15.30 – Lo stato di salute della sanità

- **Giovanni Rezza**, medico ed epidemiologo italiano; Ex Direttore Generale della Prevenzione sanitaria presso il Ministero della Salute, è stato dirigente di ricerca dell’Istituto Superiore di Sanità. Attualmente è Professore Straordinario di Igiene e Sanità Pubblica presso l’università Vita-Salute San Raffaele di Milano. Relativamente al suo livello accademico e di rilevanza nel mondo scientifico, basandosi sull’H-index viene considerato tra i migliori ricercatori italiani.[2]
- **Marco Cossolo**, presidente Federfarma su *“La farmacia dei servizi”*
- **Emanuele Montomoli**, fondatore e responsabile scientifico VisMederi e docente di Sanità Pubblica, Università di Siena

Intervista a cura di **Marzio Bartoloni**, vice capo servizio presso *“Il Sole 24 ore”*

Ore 16.40 - Il futuro della medicina – spettacolo (*)

- **Salvatore Vagnoni**, anestesista e rianimatore del Policlinico Gemelli di Roma che da due anni è referente medico del Programma nazionale di ricerche in Antartide sempre a *Univadis*, la base destina tutta la banda della rete internet ai sistemi di telemedicina che permettono di ricevere supporto dal Policlinico Gemelli.

Ore 16.55 - Come promuovere la salute di genere. Equità, inclusione e contrasto alle discriminazioni: l’ASL Toscana sud est verso la certificazione di genere.

- **Vittoria Doretti**, Dirigente Medico direttrice Area Dipartimentale presso Azienda USL Toscana Sud Est

Ore 17.10 - Spazio e interviste in collaborazione con ASL Toscana Sud Est e Società della Salute Sostegno alla fertilità consapevole

- **Erika Ignacchiti**, UF Consultoriale Zona Distretto Senese
Psicologia digitale e giovani
- **Luca Pianigiani Responsabile** UOC Psicologia ASL Toscana Sudest
Disabilità: progetti ed attività
- **Gabbrielli Salvadori Chiara** – Responsabile Area Disabili Società della salute Senese
Inclusione, povertà estreme ed accoglienza flussi migratori
- **Serena Pallassini**, Responsabile Area Inclusione Sociale Società della Salute Senese
Il movimento nella popolazione adulta e anziana: L'A.F.A. come percorso di salute e prevenzione
- **Pelucchini Francesco**, Fisioterapista. esperto A.F.A. Siena

VENERDI 25 OTTOBRE

Ore 14.00 - Il futuro della medicina. Sanità digitale in pillole

- **Giuseppe Cattaneo**, responsabile del corso di Sistemi Operativi al corso di laurea triennale in informatica e del corso di Advanced Operating Systems della laurea specialistica in informatica, Università di Fisciano (Salerno)
- **Antonio Nacca**, cda CSA Documents
- **Andrea Mazzei**, Rome American Hospital
- **Giuseppe Giordano**, assessore al digitale del comune di Siena

Ore 14.35 - Il futuro della medicina: telemedicina, IA...quali potenzialità

- **Antonio Vittorino Gaddi**, presidente Società Italiana di Telemedicina
- **Gian Luca Grazi**, professore ordinario di chirurgia generale Università degli studi di Firenze; Chirurgia EpatoBilioPancreatica, AOU Careggi, Firenze
- **Lamberto Piana**, Delta informatica
- **Valter Fraccaro**, presidente SAI HUB
- **Serena Spinelli**, assessora regionale al sociale Regione Toscana

Ore 15.15 - Lo stato di salute della sanità

- **Walter Ricciardi**, già presidente dell'Istituto Superiore di Sanità; membro della Pontificia Accademia per la Vita. A maggio 2021 è entrato a far parte del comitato scientifico del Santé publique France, equivalente francese dell'ISS
- **Emanuele Montomoli**, fondatore e responsabile scientifico VisMederi e docente di Sanità Pubblica, Università di Siena
- **Umberto Moscato**, professore Scienze della salute donna, del bambino e di sanità pubblica Ploclinico Gemelli Roma

Ore 16.00 - La Farmacia dei Servizi: primo presidio sanitario di prossimità

- **Maria Elena Franceschini**, Presidente Federfarma Siena
- **Paolo Savigni**, presidente Ordine dei farmacisti di Siena

Ore 16.15 - Presentazione progetto Sostenibilmense

- **Guido Pratesi**, presidente ASP Siena
- **Rocco Le Rose**, direttore ASP Siena
- **Daniele Messina**, fondazione MPS

Ore 17.00 - Il futuro della medicina – spettacolo (*)

- **Domenico Praticizzo**, Dipartimento di Ingegneria dell'Informazione e Scienze Matematiche, UNISI

Spazio e interviste in collaborazione con ASL Toscana Sud Est e Società della Salute

Spesa Consapevole

- **Gloria Turi**, Direttrice UOP Dietetica, Dipartimento delle Professioni Tecnico Sanitarie, della

Riabilitazione e della Prevenzione, Azienda Usl Toscana sud est

Il ruolo dei professionisti del DipTes nella gestione del paziente fragile. Radiologia domiciliare POCT, screening per il rischio di malnutrizione, collaborazione fisioterapista con ADI, valutazione e presa in carico riabilitativa

- **Stefania Bracciali**, Direttrice UOP Diagnostica Prof. Immagini Ospedale Alta Val d'Elsa, Dipartimento delle Professioni Tecnico Sanitarie, della Riabilitazione e della Prevenzione, Azienda Usl Toscana sud est

Nel corso delle due giornate in tv, trasmetteremo uno spazio interviste "I care", - spazio con le associazioni di volontariato e degli ordini con interviste a:

- **Misericordie**
- **AIDO**
- **IAPB**
- **Comitati delle contrade**
- **Ordine degli psicologi della Toscana**
- **Avis**
- **CRI**
- **Pubblica Assistenza**
- **Protezione civile**
- **AIMS**
- **Siena Cuore**

Saranno inoltre presentati libri di salute. Tra questi :

- Presentazione libro bianco "Sarcomi, dalle esperienze alle proposte" a cura di **Paola Gonzato** della omonima Fondazione
- Presentazione del libro "Adolescenti e disturbi dell'umore: un libro per aiutarli" di **Gabriele Sani**
- Presentazione del libro "Il cervello è più grande del cielo" di **Giulio Maira**
- Presentazione del libro "Tutto quello che sai sul cibo è falso" di **Sara Farnetti**
- Presentazione del libro "La salute vien mangiando" di **Alessandro Circiello**
- Presentazione del libro "Epidemie. I perchè di una minaccia globale" di **Giovanni Rezza**
- Presentazione del libro "L'alimentazione per lo sportivo" di **Giacinto Miggiano**
- Presentazione "Manuale di medicina dello sport" di **Paolo Zeppilli**
- Presentazione del Libro "Storie di Adolescenti a metà. Fratture evolutive del vero Sé" di **Ezia Mazzaraco**

Le interviste per "La Tv del Festival" saranno a cura di **Marzio Bartoloni, Franz Campi, Nicola del Duce, Virginia Masoni, Luca Revelli**

SABATO 26 OTTOBRE 2024

PIAZZA DEL MERCATO SIENA 9.30 – 13.00 - IL VILLAGGIO DELLA SALUTE

Presso la struttura del "il Tartarugone", sarà realizzato Il villaggio della salute grazie al supporto logistico ed operativo di Protezione civile di Siena, Croce Rossa italiana, ANPAS, Croce Rossa militare, Confraternite Misericordie Siena

Con il supporto operativo e clinico di Asl Toscana Sud Est E AOU Senese

Saranno presenti:

- LILT - Lega Italiana per la lotta ai tumori

- IAPB - agenzia internazionale per la prevenzione della cecità
- AISM – Associazione italiana Sclerosi Multipla
- FRATRES, Consociazione Nazionale dei Gruppi Donatori di Sangue Fratres delle Misericordie d'Italia
- AVIS, Associazione Volontari Italiani del sangue
- FIDAS, Federazione Italiana Associazioni Donatori di Sangue
- AIDO, Associazione Italiana per la Donazione di Organi
- SIENA CUORE
- OPI Ordine delle professioni infermieristiche
- Ordine degli psicologi della Toscana
- ASP Siena
- Federfarma Toscana e Siena
- VisMederi – promo punto prelievi
- Società Italiana di Telemedicina Toscana

Con il patrocinio di Sport e Salute, Coni, Panathlon Siena, Mens Sana Basket Siena, Federazione Italiana Pallacanestro, Federazione Italiana Giuoco Calcio, Comitato paralimpico Toscano sport.

HEALTH GEN FEST

Saranno offerti una serie di screening gratuiti e consulenze, presso piazza del Mercato nella struttura del "Tartarugone", che si rivolgeranno a tutti ma in particolare attenzione al pubblico giovanile.

SPAZIO INTERVISTE

Sempre sabato 26 ottobre dalle ore 10.00 alle ore 13.00 sarà organizzato uno spazio interviste, a cura di Canale 3 Toscana a personaggi del mondo delle istituzioni, della sanità, dello sport e dello spettacolo.

Sono stati invitati: **Nicoletta Fabio**, sindaco di Siena, **Giuseppe Giordano**, assessore alla sanità del comune di Siena; **Roberto Di Pietra**, Rettore Università di Siena; **David Bussagli**, presidente della provincia di Siena; **Antonio Davide Barretta**, direttore generale Azienda ospedaliero-universitaria Senese; **Giuseppe Gugliotti**, presidente Società della Salute Senese; **Lorenzo Baragatti**, direttore Società della Salute Senese; **Maria Elena Franceschini**, presidente Federfarma Siena; **Francesco Frati**, presidente Mens sana Basket Siena; **Fabio Mechini**, vice presidente Emma Villas volley Siena; **Alice Volpi**, medaglia d'argento a squadre nel fioretto alle Olimpiadi di Parigi, campionessa del mondo in carica; **Matteo Betti**, medaglia d'argento nel fioretto individuale alle Paralimpiadi di Parigi; **Tommaso Marino**, ex cestista, opinionista e youtuber italiano; **Irene Siragusa**, pluri medagliata velocista della nazionale italiana di Atletica Leggera; **Federico Frati**, dirigente scolastico.

Sono inoltre previsti Interventi dal mondo delle associazioni e del volontariato

Conducono: **Virginia Masoni**, direttore di Canale 3 Toscana, responsabile comunicazione Confindustria Toscana Sud; **Franz Campi**, giornalista, Ideatore e conduttore di rassegne dedicate alla musica, alla poesia, al fumetto ed alla letteratura

Durante la mattinata sarà presentato il nuovo servizio di mense scolastiche, Sostenibilmense.

Villaggio della salute ore 09.00-13.00

SCREENING E CONSULENZE MEDICHE GRATUITE

LA SALUTE PARTE DALLA PREVENZIONE

Screening gratuiti e i consigli dei nostri medici per mantenersi in salute ad ogni età. Ogni ora, un medico a disposizione per "il medico risponde" **Saranno a disposizione della cittadinanza i seguenti screening e le seguenti consulenze:**

Screening per la prevenzione dei tumori della pelle a cura di **Pietro Rubegni**, direttore UOC Dermatologia, Azienda ospedaliero-universitaria Senese

Screening per allergie ai pollini a cura di **Marco Saletti**, responsabile UOSA Allergologia, Azienda ospedaliero-universitaria Senese

Consulenze di Cardiologia dello Sport a cura di **Flavio D'Ascenzi**, responsabile UOS Medicina dello Sport, Azienda ospedaliero-universitaria Senese

Screening per malattie autoimmuni del connettivo (Lupus, Sclerodermia, Sindrome di Sjogren, Sindrome anticorpi anti-fosfolipidi, Miopatie Infiammatorie) a cura di **Bruno Frediani**, direttore UOC Reumatologia; **Luca Cantarini** e **Francesca Bellisai** UOC Reumatologia, Azienda ospedaliero-universitaria Senese

Screening spirometria, Ecg, glicemia, colesterolo a cura di **Federfarma Siena**

Screening prevenzione del glaucoma; retinografia, retinopatia diabetica, maculopatia a cura di IAPB agenzia internazionale per la prevenzione della cecità,

Screening cardiologico, Basic Life Support and Defibrillation (BLSD e manovre salvavita con defibrillatore) e controlli elettrocardiografici a cura di Croce Rossa Italiana e di **Siena Cuore**

Inoltre:

- Consulenza su come diventare donatore a cura delle associazioni di volontariato delle donazioni
- Consulenze psicologiche e sociali, prevenzione delle dipendenze: attività di informazione e sensibilizzazione su dipendenze, gioco d'azzardo/ludopatia e altro a cura di ASL e Ordine degli Psicologi della Toscana;
- Consulenze ed informazioni sulla Sclerosi multipla a cura di AISM di Siena
- Consulenze ed informazioni su la professione infermieristica a cura dell'Ordine delle professioni infermieristiche di Siena

In collaborazione con **ASP Siena** e con le loro **Farmacie comunali**

ASP FARMACIA COMUNALE N. 1 offre gratuitamente

dalle 8 alle 14 **LA PREVENZIONE IN FARMACIA:** controllo gratuito della pressione arteriosa; Verifica saturazione tramite pulsossimetro professionale; cura del tuo corpo tramite la bilancia impedenziometrica; controllo della glicemia

ASP FARMACIA COMUNALE N. 2 offre gratuitamente dalle 14 alle 20 **LA PREVENZIONE IN FARMACIA:** controllo della glicemia Controllo della pressione arteriosa; verifica saturazione tramite pulsossimetro professionale